

## Onderzoeksresultaten kwantitatief deel

Binnen het project Lekker Bezig! wordt volgens een systematische aanpak (methode intervention mapping) gewerkt. De eerste stap was het doen van onderzoek. In het najaar van 2015 vond een onderzoek plaats met als doel inzicht te krijgen in de oorzaken van overgewicht in de gemeente Bronckhorst. Hieronder worden de belangrijkste resultaten van het kwantitatieve deel van het onderzoek.



### Kwantitatief onderzoek Bronckhorst breed

689 Inwoners hebben een vragenlijst ingevuld via het digitale inwonerpanel van de gemeente Bronckhorst. De resultaten van de leeftijdsgroep 19-64 jarigen zijn geanalyseerd, omdat het project zich richt op deze groep inwoners. Er vielen enkele respondenten af omdat zij hun lengte en/of gewicht niet hadden ingevuld, vanwege zwangerschap of omdat de vragenlijst niet volledig was ingevuld. In totaal zijn 439 ingevulde vragenlijsten meegenomen in het onderzoek, wat ruim voldoende is om betrouwbare resultaten te krijgen.

### Verschillen tussen volwassenen met en zonder overgewicht

Om volwassenen met en zonder overgewicht met elkaar te kunnen vergelijken, zijn de deelnemers ingedeeld in 3 groepen:

- normaal gewicht (BMI<25)
- matig overgewicht (BMI 25-30)
- zwaar overgewicht (BMI≥30)

#### *Normaal gewicht, 199 deelnemers*

Kenmerken van deze groep zijn:

- 62% vrouwen. Dit is een relatief hoog percentage
- Gemiddelde leeftijd van 47 jaar
- 43% is lid van een vereniging
- 17% laag opgeleiden; Dit is relatief laag ten opzicht van de 23% in de groep met matig overgewicht en 36% in de groep zwaar overgewicht

#### *Matig overgewicht, 173 deelnemers*

Kenmerken van deze groep zijn:

- 58% mannen
- Gemiddelde leeftijd van 51 jaar
- 50% is lid van een vereniging
- 23% laag opgeleiden
- Deze groep eet meer vlees en drinkt meer bier dan de andere groepen
- Percentage dat voldoende beweegt is hoger dan de andere groepen
- Relatief hoog alcohol gebruik. Gemiddeld aantal glazen is 7,7 ten opzichte van 5,7 in de groep met normaal gewicht en 4,8 in de groep met zwaar overgewicht

#### *Zwaar overgewicht, 67 deelnemers*

Deze groep kenmerkt zich door:

- 63% vrouwen
- Gemiddelde leeftijd van 51 jaar
- 60% is lid van een vereniging. Dit is hoger dan de andere groepen
- 36% laag opgeleiden
- Deze groep drinkt minder alcohol dan de andere groepen
- Percentage dat voldoende beweegt is lager dan de andere groepen

- Acceptatie voor het hebben van overgewicht is in deze groep groter dan in de groep met normaal gewicht.

### Clusteranalyses

De resultaten van het onderzoek zijn vervolgens gebruikt om clusteranalyses te maken. De volgende clusters zijn te onderscheiden:

|  | Cluster 1 (n=152)                                | Cluster 2 (n=173)  | Cluster 3 (n=114)   |
|--|--|--|---|
| <b>Label</b>                           | Health +   | Health -   | Health --   |
| <b>Beschrijving</b>                    | Hoog opgeleide vrouwen die dagelijks brood eten. | Actieve, middelhoog opgeleide inwoners met een relatief hoge inname van vlees/vis en calorierijke dranken. | Mannelijke verenigingsleden van 50 jaar of ouder, die veel alcohol drinken. |
| <b>Leefstijl</b>                       |  |  |   |
| <b>Voeding</b>                         |  |  |   |
| Brood per dag (seden)                  | 3.1  | 2.7  | 2.8   |
| Vlees/vis inname in porties per dag    | 1.06   | 1.17   | 1.14  |
| Calorierijke dranken per dag           | 1.84   | 3.25   | 1.84  |
| Alcohol: aantal glazen per week (gem.) | 5.6  | 5.0  | 9.4   |
| Beweging: voldoen aan NNGB (%)         | 59   | 62   | 58  |
| Roken (%)                              |  |  |   |
| Nee, nooit gedaan                      | 85   | 76   | 4   |
| Nee, ik ben gestopt                    | 11   | 6  | 78  |
| Ja, minder dan dagelijks               | 1  | 1  | 13  |
| Ja, dagelijks                          | 3  | 17   | 4   |
| Vereniging lidmaatschap ≥ 1 (%)        | 40   | 40   | 55  |
| <b>Demografische kenmerken</b>         |  |  |   |
| Geslacht (% man)                       | 39   | 47   | 54  |
| Gemiddelde leeftijd (jaren)            | 46.9   | 48.1   | 54.6  |
| Leeftijdsgroep 50-64 (%)               | 47   | 56   | 79  |
| <b>Samenstelling huishouden</b>        |  |  |   |
| Alleen zonder kinderen                 | 15   | 15   | 0   |
| Een ouder                              | 5  | 4  | 0   |
| Twee ouders                            | 51   | 56   | 36  |
| Stel zonder kinderen                   | 30   | 25   | 64  |
| <b>Opleidingsniveau</b>                |  |  |   |
| Laag                                   | 2  | 34   | 31  |
| Hoog                                   | 98   | 2  | 44  |
| Gemiddelde BMI (kg/m <sup>2</sup> )    | 25.0   | 26.5   | 27.2  |

#### Cluster 1

Hieronder vallen 152 respondenten. In deze groep komen veel hoog opgeleide vrouwen voor die dagelijks brood eten. Deze groep heeft gemiddeld een BMI van 25, dat betekent dat zij op de grens zitten tussen een gezond gewicht en overgewicht.

#### Cluster 2

Hieronder vallen 173 respondenten. In dit cluster zitten veel actieve, middelhoog opgeleide inwoners met een relatief hoge inname van vlees/vis en calorierijke dranken.

#### Cluster 3

Hieronder vallen 114 respondenten. In deze groep zitten veel mannen die lid zijn van een vereniging, 50 jaar of ouder zijn en die veel alcohol drinken.