

Onderzoeksresultaten kwalitatief onderzoek Zelhem

Binnen het project Lekker Bezig! wordt volgens een systematische aanpak (methode intervention mapping) gewerkt. De eerste stap was het doen van onderzoek. In het najaar van 2015 vond kwantitatief en kwalitatief onderzoek plaats met als doel inzicht te krijgen in de oorzaken van overgewicht in de gemeente Bronckhorst. Het kwalitatieve onderzoek hebben we gedaan door gesprekken te voeren met inwoners en zorgprofessionals uit Zelhem, omdat Zelhem pilotgebied is voor dit project. Hieronder worden de belangrijkste resultaten van dit onderzoek toegelicht.



Kwalitatief onderzoek in Zelhem

We organiseerden focusgroepen met (zorg)professionals en met inwoners. Deze focusgroepen zijn aangevuld met interviews met inwoners. Er vonden twee focusgroepen met (zorg)professionals plaats. Deelnemende professionals waren o.a. praktijkverpleegkundige, fysiotherapeut, sociaal consulenten, diëtiste, leefstijlcoache, (wijk)verpleegkundige en fitness manager. Daarnaast vond er een focusgroep plaats met inwoners, aangevuld met enkele interviews. In de focusgroepen stonden twee vragen centraal: “Wat zijn de oorzaken van overgewicht?” en “Welke aangrijpingspunten zien jullie voor verandering?”

Oorzaken van overgewicht en aangrijpingspunten voor het vervolg

Als belangrijkste oorzaken kwamen naar voren dat er onvoldoende kennis is over gezonde voeding en dat het moeilijk is om te bepalen welke kennis juist is. Daarnaast gaven de deelnemers aan dat ze onvoldoende weten over de beweegmogelijkheden die aansluiten bij hun wensen. Met betrekking tot de omgeving komt duidelijk naar voren dat de samenwerking tussen professionals verder geoptimaliseerd moet worden en dat het wenselijk is dat de omgeving stimulerend werkt voor inwoners.

Daarnaast zijn er in dit kwalitatieve onderzoek verschillende thema's benoemd waar zowel inwoners als professionals van zeggen dat er rekening mee gehouden moet worden bij het ontwerpen van interventies/activiteiten:

- De sociale invloed is groot en gezelligheid speelt daarbij een belangrijke rol
- Inwoners houden veelal vast aan het bekende en wat zij hebben meegekregen in hun opvoeding
- Er is sprake van acceptatie rondom het gewicht, hierin speelt sociale invloed ook een rol. Er heersen overtuigingen dat “*het allemaal zo erg niet is*”
- Inwoners hebben behoefte aan contact met gelijkgestemden
- De oplossingen moeten laagdrempelig en niet te duur te zijn
- Een diverse aanpak is wenselijk, zodat er voor elk wat wils is